



Härmed inbjuds ni till

Hedemora Grencup 2024

Truppgymnastik

Lördagen den 19:e oktober 2024
Vasahallen, Vasaplan 7, HEDEMORA

Tävlingsformat

OBS!! Tävlingen genomförs enbart i **tumbling och trampett**, INGET fristående.

- Tävlingen är en grentävling i cup-format där lagen tävlar i tumbling och/eller trampett. Lag anmäler sig till antingen båda redskapen eller bara ett av redskapen.
- Alla lag tävlar i en grundomgång på de redskap de är anmälda till.
- De tre eller fem lag med bäst poäng i redskapet vidare till en finalomgång (*antalet lag som går vidare beror på totalt antal anmälda lag på redskapet i klassen*).
- Poängen i finalomgången avgör den slutgiltiga placeringen (dvs poängen nollställs inför finalomgången)
- Inga poäng presenteras löpande under tävlingens gång, men poäng för de lag som går vidare presenteras i samband med att dessa ropas ut. Vid prisutdelningen presenteras poängen för plats 1-3.

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska.

Länk tävlingsbestämmelser

[https://www.gymnastik.se/download/18.203740e21916a0e019f12f1/1724087022828/T%C3%A4vlingbest%C3%A4mmelser%20Trupp%20Region%20Uppsvenska%202024%20%20\(Automatiskt%20%C3%A5terst%C3%A4lld\).pdf](https://www.gymnastik.se/download/18.203740e21916a0e019f12f1/1724087022828/T%C3%A4vlingbest%C3%A4mmelser%20Trupp%20Region%20Uppsvenska%202024%20%20(Automatiskt%20%C3%A5terst%C3%A4lld).pdf)

Klasser

Klass 7: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Klass 6: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Klass 5: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Klass 4: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Lag med gymnaster från 10 år accepteras från Region Uppsvenska och Mitt.

Lag med gymnaster från 13 år accepteras från hela Sverige.

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan i separat formulär.

Varje förening anmäler domare enligt:

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 lag eller fler = 4 domare

Klass 6-7 = Minst domarutbildning steg 1

Klass 4-5 = minst domarutbildning steg 2

Arvodet för domare med rätt utbildningsnivå är 500 kr

Anmälan

Anmälan sker via länken:

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-uppsvenska/tavling/tavlingsanmalan>

Begränsat antal lag. "Först till kvarn" gäller.

Sista anmälningsdag: 21:a september

Avgift

1000 kr/lag, (båda grenarna) eller 500 kr/gren.

Betalas in till BG **5804-1153** efter bekräftelse på anmälan.

Ange tydligt vilken förening och lag betalningen avser. Laget räknas som anmält först när betalningen har genomförts. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdag.

Tävlings - PM

Skickas ut till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävling.

Upplysningar

Frågor besvaras av Dennis Tapper denka07@gmail.com

TTK representant är Lovisa Jansson som kommer att finnas på plats under tävlingen.

**Varmt välkomna önskar
Hedemora Gymnastiksällskap**

